**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ**

**«ХИЛОКСКОЕ»**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

 28 февраля 2024 года № 90

г. Хилок

**О проведении спортивного праздника «А ну-ка девочки!», посвященному международному Женскому дню 8 Марта**

 В соответствии со статьей 8, пункт 17 Устава городского поселения «Хилокское», учитывая Календарный план Муниципального бюджетного учреждения клуба «Витязь» на 2024 год, в целях привлечения населения к регулярным занятиям физической культуры и спортом, пропаганды здорового образа жизни, выявление сильнейших спортсменов в Хилокском поселении, администрация городского поселения «Хилокское» **постановляет**:

 1. Провести 04 марта 2024 года спортивный праздник «А ну-ка девочки!», посвященный международному Женскому дню 8 Марта (далее - Соревнования).

 2. Утвердить прилагаемое Положение о проведении спортивного праздника «А ну-ка девочки!», посвященному международному Женскому дню 8 Марта.

 3. Руководителю МБУ клуба «Витязь» городского поселения «Хилокское» Кузьминой Е.Н. организовать проведение соревнований.

 4. Контроль за исполнением данного постановления оставляю за собой.

 5. Настоящее постановление опубликовать на официальном сайте городского поселения «Хилокское».

 6. Настоящее постановление вступает в силу на следующий день после его официального опубликования.

Глава городского поселения района

«Хилокское» С.А.Чендылов

УТВЕРЖДЕНО

Постановлением администрации

городского поселения

«Хилокское»

С.А.Чендылов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 .02.2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивного праздника «А ну-ка девочки!»,**

**посвященному** **международному Женскому дню 8 Марта**

**Предварительная работа.**Составление сценария спортивного праздника, оформление спортивного зала, подготовка музыкального сопровождения, придумывание шуточных названий команд, девизов-приветствий; подготовка грамот для награждения команд.

**Цель:**Привлекать женщин к активному участию в спортивной жизни клуба «Витязь» развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям; формировать у женщин спортивный дух и силу воли.

**Задачи:**Образовательные: закрепление, совершенствование двигательных умений, навыков, развитие физических качеств и выразительности двигательных действий, формирование основ праздничной культуры.

Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья женщин, всестороннее физическое развитие, закаливание, совершенствование функций организма, повышение активности и работоспособности, создание бодрого и жизнерадостного настроения.

Воспитательные: формирование у женщин стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребности в здоровом образе жизни.

**Место и дата проведения**: 04.03.2024 года, спортивный клуб «Витязь» - г. Хилок, ул. Вокзальная 1а. Начало: 18.45ч.

**Инвентарь:** степ-платформа, гриф, гантели, мяч теннисный, ракетка, ведро, коврик, спички, обруч.

**Руководство спортивным праздником.**Руководство возглавляется на инструктора по спорту - Иргашеву Е.Д.

**Участники праздника.**В празднике принимают участие 2 команды женщин в возрасте 18-53 лет  (смешанные). Форма и обувь участников - спортивная.

**Судейство праздника.**Судейство осуществляет Кузьмина Е.Н., инструктор по спорту Грешилов С.Т., инструктор по спорту Воронин А.И.

**Награждение.**Награждаются грамотами, сладкими и ценными призами.

**Программа мероприятия:**

1. Организационная часть, приветствие участниц, пожелания, жеребьевка.

2. Визитная карточка участниц. (Название команды, девиз, выбор капитана).

3. Конкурс «завтрак» (на ракетку ложем мячик и бежим вокруг степа, передаем сл. участнице).

4. Меткая (по очереди ложем мячик в ведро).

5. Спички.

6. Испытание со степом.

7. Посиделки за столом (составляем слова из слова).

8. Силовой блок.

9. Кардио блок.

9. Обруч (спина к спине).

10. Капитаны.

11. Канат.